

◆◆ 太学功メールマガジン（目の気功法）◆◆

皆様こんにちは！

コロナウィルスの大変な状況を打開し、皆様がコロナウィルスに負けない身体を作れるよう、丁治紅先生が太学功独自の「1分で出来るコロナ対策」を公開致しました。

今回はその第2弾。「目の気功法」です。

テレワークやストレスなどで目が疲れたときに有効です。

是非毎日やってみてください。

下記のユーチューブチャンネルをクリックしてご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=Qmw65J7Vuec>

《 太学功メールマガジン事務局 》

[m.m.taigakukou@titan.ocn.ne.jp](mailto:m.m.taigakukou@titan.ocn.ne.jp)

電話：03-6438-9989

copyright ©太学功氣功療法研究所. All Rights Reserved.